

Lebens- und Zukunftsplanung - mit Hilfe der personenzentrierten Zukunftsplanung

Wird ein junger Mensch mit Behinderung „flügge“ und äußert den Wunsch, ein selbständiges Leben zu führen, so steht sie oder er und seine Angehörigen oft vor unlösbar scheinenden Problemen. In einem solchen Fall könnte die personenzentrierte Zukunftsplanung eine wertvolle Hilfestellung bieten, wie **Gerhard Grunick**, Mitarbeiter der Stiftung „**Leben pur**“, im Rahmen eines Vortragsabends im Begegnungsladen **Siloah** erläuterte.

Bei der personenzentrierten Zukunftsplanung steht das Wohl der betreffenden Person im Mittelpunkt. Diese lädt einen sog. „**Unterstützerkreis**“ zu einem Tag der Zukunftsplanung ein. Dieser Unterstützerkreis kann z.B. aus Familienmitgliedern, Freunden, Bekannten, Fachleuten, Assistenten und Nachbarn bestehen. Geleitet wird dieses Treffen von einem **Moderator**, der bei der Vorbereitung mithilft und die Gruppe durch die Zukunftsplanung führt. Zudem braucht man noch einen **grafischen Unterstützer**, der alles aufzeichnet, was gesagt und geplant wird.

Am Schluss der Zukunftsplanung wird im Unterstützerkreis noch ein „**Agent**“ gesucht, dessen Aufgabe es ist, nachzufragen, ob diejenigen „Unterstützer“, die eine Aufgabe übernommen haben, diese auch erledigen konnten. Die Stiftung „Leben pur“ bietet diese personenzentrierte Zukunftsplanung an. Die Kosten belaufen sich in etwa auf 1.200 Euro. Unter Umständen kann mit der Inanspruchnahme von Stiftungsgeldern auch Personen, die den Betrag von 1.200 Euro nicht erbringen können, eine solche Zukunftsplanung ermöglicht werden.

Die personenzentrierte Zukunftsplanung ist eine Chance, unmöglich Erscheinendes möglich zu machen. Sie kommt bei großen Veränderungen im Leben, bei großen Wünschen und großen Problemen zum Einsatz. Von ihr können Menschen in jedem Lebensabschnitt und Alter profitieren. Die Zukunftsplanung hilft z.B. bei der Wahl des Kindergartens, der Schule, beim Finden des Traumberufs, beim Auszug aus der elterlichen Wohnung oder bei der Wahl der richtigen Wohnform für das Alter.

Interessierte können sich an folgende Adresse wenden:

Stiftung Leben pur
Adamstr. 5, 80636 München
Tel. 089-35 74 810 info@lvkm.de